

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone portable : _____

Téléphone domicile : _____

Téléphone travail : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone portable : _____

Téléphone domicile : _____

Téléphone travail : _____

Marina Rando

Affilié à la FFRP sous le n° 05046

Carte d'identité du randonneur :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Licence FFRP n° : _____

Date de naissance : _____

N° Sécurité Sociale : _____

Médecin traitant :

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Gestes d'urgence à effectuer :

Ce document est strictement confidentiel.

Il est à mettre dans la poche supérieure de votre sac à dos, dans une enveloppe, sous votre responsabilité. Il ne sera connu et exploité qu'en cas de nécessité. Il n'est pas indispensable, mais il peut faire gagner du temps et surtout éviter des erreurs.

Pensez à le mettre à jour, en cas de nouveau problème de santé.

Allergies :

Actuellement, je suis soigné(e) pour :

Je prends les médicaments suivants :

Autres problèmes à signaler :
